

Hygienekonzept und Vorsichtsmaßnahmen Step-In Fitness & Wellness Center Griesheim

1. Kontaktloser Check-In

Wir haben unser Check-In System umgestellt, so dass ihr euch nun selbst und kontaktlos einchecken könnt.

2. Händedesinfektion

Beim Betreten des Studios ist es notwendig, sich die Hände zu desinfizieren.

Desinfektionsspender findet ihr sowohl im Eingangsbereich als auch auf der Trainingsfläche und in den WC-Anlagen.

3. Trainingsbereich und WC-Anlagen geöffnet

Die Trainingsfläche, der Cardiobereich und die Kursräume sind geöffnet. Auch die Toiletten stehen weiterhin zu Verfügung. In allen Bereichen besteht keine Mundschutzpflicht und es gilt die allgemeine Abstandsregel von 1,5 Meter.

4. Maximale Auslastung Trainings- und Cardiobereich

Unser Trainings- und Cardiobereich ist groß genug, die Geräte stehen in einem Abstand von 1,5 Meter bis 2 Meter.

Es besteht keine Begrenzung der Anzahl der zur gleichen Zeit trainierenden Mitgliedern.

5. Cardiobereich

Die Cardiogeräte im Cardiobereich wurden für eure Sicherheit so umgestellt, dass sie in einem noch größeren Sicherheitsabstand stehen. Ein intensiv schweißtreibendes Training mit hoher Belastungsintensität ist nicht gewünscht. Wir bitten euch deshalb, im aeroben Pulsbereich zu trainieren.

Das Cardiotraining ist auf max. 30 Minuten zu beschränken.

6. Trainingshandtuch

Bringt ein großes Handtuch (in etwa der Größe eines Saunahandtuches) als Unterlage für euer Geräte- oder Kurstraining mit.

7. Desinfektion

Nach der Nutzung der Cardiogeräte sind diese mit Desinfektionsreiniger zu reinigen. Dazu stehen euch Reinigungsstationen zur Verfügung.

8. Umkleide, Duschen, Wellness- und Saunabereich

Zeit Montag, den 15.06.2020 sind die Umkleidekabinen, die Duschen und der Wellness/Saunabereich unter Einhaltung der vorgegebenen Hygiene und Abstandsregeln wieder für Euch geöffnet!

9. Kursräume/Kursprogramm

In den Kursräumen sind die Plätze begrenzt für 8 bis 16 Teilnehmer je nach Kursart und Kursraum. Alle Kurse in den Kursräumen werden nur mit niedriger Trainingsbelastung (aerobes Pulsbereich) stattfinden. Bodenmarkierungen gewährleisten hier einen Abstand von 2 Metern. Für Kurse mit hoher Trainingsintensität steht bei schönem Wetter unser umgestalteter Summer Lounge Bereich zur Verfügung.

10. Rehasport Kurse

Die Teilnehmerzahl für Rehasport Kurse wird auf max. 12 Teilnehmer begrenzt.

Start der Kurse ist Dienstag der 19.05.2020.

11. Getränke

Die Schankanlage (Wasser/Mineralgetränke) ist unter Einhaltung bestimmter Hygienemaßnahmen in Betrieb.

12. Krankheitssymptome

Für den Fall, dass ihr Symptome einer Erkältung oder Grippe bei euch feststellt, ist auf den Besuch des Fitnessstudios zu verzichten.

Die Auflagen können sich kurzfristig ändern, die uns zu Anpassungen im täglichen Betriebsablauf zwingen können. Wir behalten uns daher vor, darauf zu reagieren.

Wir bitten um einen verantwortungsvollen Umgang miteinander und wünschen viel Spaß beim Training in eurem Step-In

Dieses Hygienekonzept sowie diese Vorsichtsmaßnahmen sind unter anderem Auflagen des Landes Hessen, die zwingend eingehalten werden müssen. Den Anweisungen des Personals ist bitte Folge zu leisten.

Vielen Dank für euer Verständnis!

Euer Step-In Team